

Inaugurata il 9 gennaio la nuova palestra

"Virgin Active Fiumara": cinquemila metri quadrati per il benessere



Chiamarla palestra è sicuramente riduttivo perché il nuovo centro fitness inaugurato a gennaio nell'area della Fiumara raccoglie all'interno tutto quello che uno sportivo possa richiedere: trecento macchine per tenersi in forma, una piscina di 25 metri, sauna, bagno turco, mega vasca con idromassaggio, bar, tavola fredda ed una nursery per i più piccini. Il centro della Fiumara, primo club della Virgin in Italia presentato al pubblico con una cerimonia "all'americana", è stato realizzato grazie ad un investimento di circa 700.000 Euro e ha riscosso fin dai

primi giorni un ampio successo in tutta la città. Sono infatti stati ben 3000 i genovesi che hanno deciso di diventare soci di questo nuovo club per il benessere che permette di allenarsi e mantenersi in forma, rilassarsi, leggere, navigare su internet e ascoltare musica in un ambiente high tech. Aperto 365 giorni all'anno non stop dalle 8 alle 23 nei giorni feriali e dalle 9 alle 19 il sabato e la domenica, il centro offre una gamma di opzioni davvero allettanti per i propri iscritti: dal nuoto allo spinning (sulle famose bici dell'ex campione del mondo di ciclismo Francesco Moser),

dall'aerobica al funky senza dimenticare yoga ed esercizi di potenziamento. La quota di iscrizione di 79 Euro al mese, si riduce a 65 in caso di sottoscrizione annuale; a tali cifre vanno aggiunte 59 Euro "una tantum" comprensive di visita medica con un cardiologo. "Virgin Active" sbarca nell'area della Fiumara ed espande il suo business in Italia; l'area genovese è stata ritenuta ideale per il lancio della filosofia Virgin nel nostro paese. "Virgin Active" è una struttura dedicata a uomini, donne, giovani, meno giovani e bambini dove l'attenzione è rivolta a tutta la famiglia: mentre nelle sale attrezzate lo sportivo può lavorare su obiettivi personalizzati memorizzando in un innovativo sistema informatico tutti i dati relativi all'allenamento giornaliero, il contorno offre un centro estetico ed un'area interattiva con libreria telematica.

Il colosso britannico guidato da Richard Branson che vanta più di 25.000 dipendenti nel mondo e che nel 2001 ha raggiunto un fatturato complessivo di 5,5 miliardi di Euro nel 2001, ha portato al nostro capoluogo 30 nuovi posti di lavoro più altri 40 collegati a collaborazioni esterne. Dopo il centro fitness di Genova verranno aperti altri 9 club in Italia per un investimento complessivo di 70 milioni di Euro.

Daniele Ghigliano

Quando un sogno diventa realtà

Giada Gorini: convocata nella Nazionale pre-juniores femminile di pallavolo

Giada Gorini, sampierdarenese doc dal 24 Febbraio 1988, data della sua nascita, come tutte le adolescenti, ha cullato un sogno sin da bambina: diventare una brava giocatrice di pallavolo, sport iniziato nella palestra del Centro Civico di Via Buranello, a Sampierdarena, passando dalla palla rilanciata al mini-volley e, via via, alle categorie superiori.

Questa pratica sportiva le ha già attribuito numerosi "trofei" tra cui il titolo Provinciale e Regionale Under 13, Under 14, Under 15, nonché due partecipazioni alla Selezione Regionale Ligure degli ultimi due anni, ben figurando e facendosi apprezzare, al prestigiosissimo Trofeo delle Regioni, che si disputa nella prima decade di Luglio di ogni anno, a livello nazionale.

Non vanno peraltro dimenticati i Titoli Regionali Studenteschi vinti con la Scuola Media "N. Barbino" della Prof.ssa Lepratto e con il Liceo Scientifico "E. Fermi" del Prof. Bolognesi, che confida i ripetere l'ottima prestazione, anche in quest'anno scolastico.

Con questo invidiabile "palmares" personale, Giada, oggi... alla veneranda età di quindici anni, tra i tanti doni di Natale trovati sotto il tradizionale albero di casa, da lei stessa addobbato, ha ritrovato il "regalo più bello" sotto forma di lettera, datata Roma, 19 dicembre 2003, proveniente dalla Federazione Italiana Pallavolo e come oggetto "Convocazione Nazionale Pre-

juniores Femminile", dove tra le venti atlete provenienti da tutta Italia figurava tale Gorini Giada del Volley Genova Ponente.

Roba da non credere, da stropicciarsi gli occhi un paio di volte e darsi qualche pizzicotto prima di realizzare che era tutto vero. Non un sogno, o, meglio, "il sogno" da sempre vagheggiato era diventato realtà. E così Giada, unica giocatrice ligure prescelta, s'è recata a Vada (Livorno) dal 3 al 5 gennaio 2004 e sotto gli occhi competenti e vigili del Commissario Tecnico Federale Giuseppe Davide Galli ha partecipato al suo primo collegiale azzurro.

"Vestire la maglia della nazionale nelle sette sedute di allenamento di quei tre giorni è stato emozionante e stupendo, così come ascoltare l'Inno di Mameli alla premiazione, dove tutte e venti cantavano stringendoci per mano in una catena umana indimenticabile. Non mi sento arrivata, anzi considero questo avvenimento come l'inizio di un cammino lungo e difficilissimo: sono e resto la ragazza di sempre che, se proseguirà questo magnifico momento, mi farà trovare pronta e disponibile alle esigenze del Selezionatore".

Dopo questo bagno di euforia, Giada è ritornata nei ranghi della sua attuale Società sportiva, il Volley Genova Ponente del Presidente Dott. Massimo Lematri, decisa e continuare i sacrifici di tutti i giorni per migliorarsi e progredire secondo

i dettami dei Selezionatori Azzurri che continueranno a seguirla nell'attività sportiva.

Come dire... se son rose, fioriranno! Alla domanda: "A chi dedicheresti questo tuo exploit?", Giada, mostrando un viso luminoso e di gioia intima, risponde:

"Molte sono le persone che devo ringraziare nell'ambito della pallavolo: da Cristina, prima allenatrice al Cella Amatori Volley di Di Pietro, a Marco Malaspina e Paolone Mambelli della Libertas, agli attuali allenatori del Volley Genova Ponente, ma sinceramente quelli a cui devo maggiore riconoscenza sono Orietta Pesce e Michele Caruso, che, in coppia, mi hanno voluto nel loro "gruppo" gli scorsi due anni dove, oltre la tecnica della pallavolo, mi hanno aiutata ad esprimere tutto il mio carattere volitivo nelle situazioni di gioco, indicandomi uno stile di vita dentro e fuori del campo che, per me, rimane un valore aggiunto irrinunciabile. Spero di vero cuore di ritrovarli "attivi" nelle palestre dove si pratica questo meraviglioso gioco e dedico a loro ed ai miei genitori, che sempre mi seguono a costo di notevoli sacrifici, questo primo "gettone di presenza" in azzurro." La redazione del "Gazzettino Sampierdarenese" augura a Giada Gorini un sentitissimo "in bocca al lupo" e la ringrazia di aver privilegiato la nostra testata per l'anteprima della notizia.

Red.

Una foto curiosa di Roberto Cainero

In Mozambico hanno visto lontano



Oltre ad essere un eccellente fotografo, pur dilettante ma con un "curriculum" di ben riuscite mostre in sedi importanti della nostra città, Roberto Cainero, vice direttore della Banca Passadore di Piazza Montano a Sampierdarena, pare dotato anche di grande intuizione. Guardate un po' che cos'ha immortalato con la sua macchina fotografica, proprio l'estate scorsa, in un viaggio effettuato a Maputo in Mozambico, dove l'azienda emiliana possiede il maggiore stabilimento africano. E dove ha colto al volo alcuni abitanti del luogo che hanno trovato e sembrano strapazzare un cartone di latte della Parmalat, rintracciato in una discarica di immondizia.

L'istantanea, scattata in un periodo nel quale il collasso del gruppo Tanti era inimmaginabile, appare ora come un interessante documento. Antesignano di tempi duri per chi ha creduto in un gruppo di dirigenti di azienda che più che un consiglio di amministrazione, sembrano aver dato vita ad una banda. Che ha causato il "default", con la riduzione a "spazzatura" delle azioni Parmalat, da parte delle migliori società che esprimono giudizi sui vari titoli che, nel mondo, vengono quotati in Borsa. Evento che la foto dimostra come forse, fosse immaginato in quel momento soltanto dall'africano ritratto nell'immagine, che sembrerebbe avere un'espressione diffidente verso quel cartone stropicciato. Sta di fatto che la foto è eccellente e rientra nella tradizionale abilità di un fotografo espertissimo come Cainero che, se anagraficamente abita alla Foce, trascorre la maggioranza del suo tempo in una banca profondamente radicata a Sampierdarena.

Dino Frambati

IL CIRCOLO AUSER MARTINETTI

con la collaborazione dell'Organizzazione Tecnica:
LORENZINI VIAGGI T.O. di LA SPEZIA
organizza uno speciale viaggio di 5 giorni dal 29 marzo al 2 aprile in pullman G.T. e sistemazione Hotel 4 stelle a

BUDAPEST



IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL VIAGGIO E I PREZZI SONO DISPONIBILI PRESSO LA NOSTRA SEGRETERIA - INOLTRE ABBIAMO UN VASTISSIMO PROGRAMMA DI VIAGGI/SOGGIORNI E GITE GIORNALIERE.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI POTETE RIVOLGERVI ALLA SEGRETERIA DEL CIRCOLO AUSER MARTINETTI

(dalle ore 15.00 alle 18.30 di tutti i giorni) tel. 010462570